

Actiegroep starten?

Wij willen elke stad, dorp en gehucht in Groningen, Friesland en Drenthe mobiliseren. Doet jouw vereniging of club al mee? Meld je lokale actiegroep bij ons aan! In ons stroomschema hieronder lees je over onze aanpak en hoe we je ondersteunen! Kijk op onze website om te ontdekken of er al een actiegroep bij jou in de buurt is.



Een financiële bijdrage doen? Fijn!

Een gift wordt 100% besteed aan hulp in Oekraïne.

Stichting Unite in Christ
o.v.v. Friese Rijders
IBAN: NL92 RABO 0140 2913 42

  WWW.FRIESERIJDERS.NL

VUL EEN DOOS, HELP OEKRAÏNE!

Met Friesland, Groningen en Drenthe brengen we deze winter 100.000 bananendozen naar Oekraïne!



Samen willen we 100.000 bananendozen naar Oekraïne brengen. Deze dozen gaan naar **burgers en militairen**, met name in het frontliniegebied. Maar ook kwetsbare ouderen, gehandicapten in de rest van het land weten we te bereiken. Via ons **netwerk van 450 leger- en politie chaplains** daar is er bekend waar de hulp het meest nodig is.

We hebben het over honderdduizenden burgers die in een gebied met weinig voedsel, water, elektriciteit en verwarming leven. Zij leven al maanden onder barre omstandigheden en hebben te maken met kou, spanning en bombardementen. De meest hulpbehoevenden zijn weduwen, wezen, armen, blinden en invaliden. Voor elke inwoner is het een levensbepalende bijdrage en inhoud!

Help ook mee! Dit kan op 3 manieren!

1. Door een actiegroep te starten voor een grotere inzameling (een lokale actiegroep)
2. Individueel een bananendoos te vullen en te geven
3. Middels een gift kun jij meehelpen deze winter het verschil te maken. Ondersteunend aan de bananendoos voor burgers zijn er met zorg **6 items** waar we ons met giften op focussen. Juist deze items zijn ook hard nodig voor de mensen in het frontliniegebied die onder zeer onzekere omstandigheden leven.

- **Bananendoos Militairen (extra voedzame producten)**
- **Generatoren**
- **Tourniquets**
- **RTE meals**
- **Verbanddozen**
- **Lichaamswarmers**



Bananendoos vullen

Wat doe je in een bananendoos? Hieronder staat onze paklijst. Deze is specifiek opgesteld met de meest gevraagde producten. Er hoeven dus geen andere producten in de doos dan op de lijst. De aantallen van elk van de producten kun je zelf bepalen. Bij voorkeur met een gevarieerde inhoud.

PAKLIJST BANANENDOOS

- Rijst, 2 pakken
- Suiker
- Zout
- Zonnebloemolie
- Tarwebloem
- Macaroni, 3 pakken
- Melk, 2 pakken
- Snoep
- Brinta
- Havermout
- Thee
- Bouillonblokjes
- Bonen, 2 blikken
- Knakworsten in blik
- Rookworst
- Lucifers

Hygiëne:

- Shampoo
- Tandpasta
- Maandverband
- Tandborstels, pak van 4
- Toiletzeep
- WC-papier

Is de doos nog niet helemaal vol?

Voeg dan meerdere items van bovenstaande lijst toe of voeg nog wat andere producten uit onderstaande lijst toe:

- Koffie
- Kaarsen
- Pindakaas
- Splitterwten



TIPS

- A-merken niet nodig!
- Liever blik dan glas als verpakking!
- Dozen niet tot boven de rand vullen!

WWW.FRIESERIJDEERS.NL

EEN VOLLE DOOS? MEEHELPEEN?

Kijk op onze website voor de werkwijze.